

09.09.2020

DU LEBST  
7 JAHRE  
LÄNGER, ALS  
DU DENKST.

DIE DEUTSCHEN  
VERSICHERER

## Erste Hilfe: Die meisten Deutschen scheitern an korrekter Herzdruckmassage

Nicht mal jeder zehnte Deutsche könnte einen Menschen mit Herz-Kreislauf-Stillstand richtig wiederbeleben. Nur sechs Prozent wissen, dass für die nötige Herzdruckmassage der Brustkorb 100 bis maximal 120-mal pro Minute eingedrückt werden sollte. Zwei Drittel unterschätzen die Druckfrequenz teils erheblich, ein Viertel hat gar keine Ahnung. Das ist das Ergebnis einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov im Auftrag der Initiative „7 Jahre länger“ anlässlich des Internationalen Tags der Ersten Hilfe am 12. September.

### Bessere Reanimationskenntnisse könnten Tausende Leben retten

Besseres Wissen über die richtige Reanimation könnte jährlich Tausende Menschenleben hierzulande retten. Nach Schätzung des Deutschen Reanimationsregisters erleiden jedes Jahr etwa 50.000 Menschen einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb eines Krankenhauses, nur zehn Prozent von ihnen überleben ohne dauerhafte Schäden. Die Überlebenschancen der Patienten ließen sich verdoppeln bis verdreifachen, wenn mehr Menschen unverzüglich Wiederbelebungsmaßnahmen einleiten würden. Angesichts der alternden Bevölkerung und insbesondere der steigenden Zahl hochaltriger Menschen wird es künftig noch mehr auf die Hilfe von Laien ankommen.

### Generelle Unsicherheit beim Thema Erste Hilfe

Den Deutschen fehlt aber nicht nur wichtiges Detailwissen, viele fühlen sich beim Thema Erste Hilfe grundsätzlich überfordert. Laut Umfrage sind sich lediglich 31 Prozent sicher, im Notfall Erste Hilfe leisten zu können. Gut die Hälfte (52 Prozent) ist sich unsicher, 16 Prozent fühlen sich dazu nicht imstande. Im Gegensatz dazu trauen sich immerhin sechs von zehn Befragten zu, Notfallpatienten in die stabile Seitenlage bringen zu können.

Eine Ursache für die Wissenslücken und die große Unsicherheit: Die Deutschen frischen ihre Kenntnisse über die Notversorgung kaum auf. Nur sechs Prozent der Befragten hatten in den vergangenen zwölf Monaten an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen. Bei der Hälfte liegt der letzte Kurs dagegen mehr als zehn Jahre zurück, in der Altersgruppe Ü55 liegt dieser Anteil sogar bei zwei Dritteln. Schlaganfälle und Herzinfarkte treffen jedoch meist Ältere, deren nahes Umfeld aus gleichaltrigen Menschen besteht.

### Ein Viertel der Deutschen hat bereits Erste Hilfe geleistet

Und jeder kann urplötzlich als Ersthelfer gefordert sein. Immerhin ein Viertel der Befragten (24 Prozent) hat bereits einmal medizinische Hilfe geleistet, zwölf Prozent sogar mehrfach.

Für die repräsentative Umfrage hat YouGov im Zeitraum vom 2. bis 4. September 2020 2.059 Personen im Alter ab 18 Jahren befragt.

Ansprechpartner:

Thomas Richter  
Tel.: +49 30 2020-5943  
E-Mail: t.richter@gdv.de

Initiative „7 Jahre länger“

Gesamtverband der Deutschen  
Versicherungswirtschaft e. V.

Wilhelmstraße 43 / 43 G, 10117 Berlin  
Postfach 08 02 64, 10002 Berlin

[www.7jahrelaenger.de](http://www.7jahrelaenger.de)

**1. Wann haben Sie das letzte Mal an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen?**

|           | Innerhalb der letzten 12 Monate | Vor 1 bis 2 Jahren | Vor 3 bis 5 Jahren | Vor 6 bis 10 Jahren | Vor mehr als 10 Jahren | Noch nie | Weiß nicht / keine Angabe |
|-----------|---------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|----------|---------------------------|
| Insgesamt | 6 %                             | 10 %               | 12 %               | 11 %                | 50 %                   | 6 %      | 4 %                       |

**2. Fühlen Sie sich in der Lage, im Notfall Erste Hilfe zu leisten?**

|           | Ja   | Ich bin mir nicht sicher | Nein |
|-----------|------|--------------------------|------|
| Insgesamt | 31 % | 52 %                     | 16 % |

**3. Wie oft sollte bei einer Herzdruckmassage pro Minute auf den Brustkorb gedrückt werden?**

|           | 30 bis 50-mal | 50 bis 80-mal | 80 bis 10-mal | 100 bis 120-mal | 120 bis 150-mal | Weiß nicht / keine Angabe |
|-----------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Insgesamt | 39 %          | 24 %          | 8 %           | 6 %             | 1 %             | 23 %                      |

**4. Könnten Sie eine Person in die stabile Seitenlage bringen?**

|           | Ja   | Ich bin mir nicht sicher | Nein |
|-----------|------|--------------------------|------|
| Insgesamt | 59 % | 33 %                     | 7 %  |

**5. Haben Sie schon einmal Erste Hilfe geleistet?**

|           | Ja, einmal | Ja, mehrmals | Nein | Weiß nicht / keine Angabe |
|-----------|------------|--------------|------|---------------------------|
| Insgesamt | 12 %       | 12 %         | 73 % | 3 %                       |

**Über unsere Initiative**



„7 Jahre länger“ ist eine Initiative der Deutschen Versicherer ([www.gdv.de](http://www.gdv.de)). Sie soll das Bewusstsein dafür schärfen, dass die Menschen immer älter werden und länger fit bleiben. Denn die meisten Deutschen unterschätzen laut Studien ihre Lebenserwartung – und haben oft ein falsches, sehr negatives Bild vom Alter. Die Initiative will darum einen gesellschaftlichen Dialog darüber führen, wie wir das Beste aus den gewonnenen Jahren machen können.