

03.10.2020

DU LEBST  
7 JAHRE  
LÄNGER, ALS  
DU DENKST.

DIE DEUTSCHEN  
VERSICHERER

### Langzeitvergleich 1991 vs. 2020

## **Lebenszufriedenheit der Deutschen seit der Wiedervereinigung deutlich gestiegen – und besonders stark im Osten**

Die Deutschen sind mit ihrem Leben heute überwiegend zufriedener als vor knapp 30 Jahren. Vor allem die Menschen in den neuen Bundesländern bewerten ihre Situation erheblich besser, so dass sich Ost-West-Unterschiede weitgehend aufgelöst haben. Das zeigt ein Langzeitvergleich zur Zufriedenheit mit acht Lebensbereichen, der vom Leipziger Sozialforscher Elmar Brähler mit Unterstützung der Initiative „7 Jahre länger“ durchgeführt wurde.

Am stärksten zugenommen hat die Zufriedenheit der Ostdeutschen mit ihrem Einkommen. Waren zum Erhebungszeitpunkt 1991 nur 21,2 Prozent damit ziemlich oder sehr zufrieden, so ist es inzwischen rund die Hälfte (49,4 Prozent). Im Westen sank der Anteil dagegen leicht – von 60 auf 55,1 Prozent. Auch ihre berufliche Situation stufen die Menschen im Osten mittlerweile deutlich besser ein: Der Anteil der Zufriedenen kletterte von 36 auf 54,8 Prozent, im Westen nahm er seit 1991 von 61 auf 57,1 Prozent dagegen etwas ab.

### **Wirtschaftsaufschwung verbessert die Zufriedenheit im Osten**

Studienleiter Brähler führt die besseren Werte im Osten auf den Aufschwung nach 1990 zurück. „Direkt nach der Wiedervereinigung befand sich der Osten im Transformationsschock. Seitdem hat sich die berufliche und finanzielle Lage vieler Menschen dort verbessert“, sagt der emeritierte Professor für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Universität Leipzig. Gerade auch die Ostrentner hätten einen hohen Lebensstandard, Folge ihrer im Vergleich zum Westen längeren Beschäftigungszeiten. Dass die Ostdeutschen insgesamt mit Beruf und Finanzen dennoch unzufriedener seien, erkläre sich mit dem immer noch bestehenden ökonomischen Gefälle: „Bei Lohnniveau und Wirtschaftskraft hinkt der Osten dem Westen weiter hinterher“, so Brähler.

Bundesweit gestiegen ist die Zufriedenheit hingegen in den Bereichen Freunde/Bekannte, Gesundheit und Freizeit/Hobbys, wobei auch hier die neuen zu den alten Bundesländern beinahe aufgeschlossen haben. Für Brähler haben noch bestehende Unterschiede viel mit dem fortgeschrittenen demografischen Wandel im Osten zu tun: „Die Zufriedenheit mit der gesundheitlichen Situation oder mit Freizeitaktivitäten wird im höheren Lebensalter allgemein niedriger bewertet als in jungen Jahren.“

In den Bereichen Familienleben und Partnerschaft hat die Zufriedenheit dagegen abgenommen. Ein Trend, der sich in Osten und Westen zeigt, wobei 1991 die Menschen in Ostdeutschland ihre Zufriedenheit damit noch deutlich höher einschätzten als im Westen. „Inwiefern dies mit einer zunehmenden Schnelllebigkeit und gestiegenem Anforderungsdruck in der Gesellschaft zusammenhängen könnte, gilt es wissenschaftlich zu untersuchen“, so Brähler.

### **Ältere sind mit Finanzen und Wohnsituation am zufriedensten**

Mit Blick auf die Altersgruppen fallen ebenfalls Unterschiede auf: Die finanzielle Lage stufen die über 60-Jährigen am besten ein: 59,8 Prozent sind damit aktuell ziemlich oder sehr zufrieden – ein Plus von 13 Prozentpunkten gegenüber 1991. In der Altersgruppe 14 bis 30 liegt der Anteil nur bei 45,6 Prozent. Auch

Ansprechpartner:

**Thomas Richter**

Tel.: +49 30 2020-5943

E-Mail: [t.richter@gdv.de](mailto:t.richter@gdv.de)

Initiative „7 Jahre länger“

Gesamtverband der Deutschen  
Versicherungswirtschaft e. V.

Wilhelmstraße 43 / 43 G, 10117 Berlin  
Postfach 08 02 64, 10002 Berlin

[www.7jahrelaenger.de](http://www.7jahrelaenger.de)

## Medieninformation der Initiative „7 Jahre länger“

die Wohnsituation beurteilen die über 60-Jährigen am besten – mit einem Anteil der ziemlich oder sehr Zufriedenen von 81,9 Prozent (1991: 71,9 Prozent). Umgekehrt nimmt die Zufriedenheit mit Freizeit/Hobbys, Freunden/Bekanntem und vor allem der Gesundheit mit zunehmendem Alter spürbar ab.

**DU LEBST  
7 JAHRE  
LÄNGER, ALS  
DU DENKST.**

**DIE DEUTSCHEN  
VERSICHERER**

Der vollständige Datensatz als Excel-Tabelle [zum Download](#)

<b>Lebenszufriedenheit in Deutschland (Ost/West) 1991 vs. 2020</b>									
Anteil in Prozent der Befragten, die mit einem Bereich "ziemlich" oder "sehr zufrieden" sind (beiden höchsten Antwortmöglichkeiten auf 5 stufiger Skala)									
	PARTNER- SCHAFT & SEXUALI- TÄT	FAMILIEN- LEBEN & KINDER	WOHNSI- TUATION	BERUF & AR- BEIT	EINKOM- MEN & FI- NANZI- ELLE SI- CHERHEIT	GESUND- HEIT	FREIZEIT & HOBBYS	FREUNDE & BE- KANNTE	
<b>1 9 9 1</b>	Deutschland	69,1	74,9	66,6	52,8	47,0	65,4	59,2	70,7
	Ost	71,1	78,9	75,8	36,1	21,2	59,0	48,3	69,7
	West	68,1	72,9	71,7	61,0	60,0	68,7	64,8	71,2
<b>2 0 2 0</b>	Deutschland	60,8	72,7	76,5	56,6	54,0	66,4	64,9	78,2
	Ost	61,1	73,0	79,0	54,8	49,4	64,4	60,7	74,6
	West	60,7	72,6	75,8	57,1	55,1	66,9	66,0	79,1

Quelle: Initiative „7 Jahre länger“ / Elmar Brähler; Umfrage 1991: Ernid N = 3008; Umfrage 2020: USUMA N=2503

## Über unsere Initiative



„7 Jahre länger“ ist eine Initiative der Deutschen Versicherer (www.gdv.de). Sie soll das Bewusstsein dafür schärfen, dass die Menschen immer älter werden und länger fit bleiben. Denn die meisten Deutschen unterschätzen laut Studien ihre Lebenserwartung – und haben oft ein falsches, sehr negatives Bild vom Alter. Die Initiative will darum einen gesellschaftlichen Dialog darüber führen, wie wir das Beste aus den gewonnenen Jahren machen können.