

08.04.2021

DU LEBST  
7 JAHRE  
LÄNGER,  
ALS  
DU DENKST.

DIE DEUTSCHEN  
VERSICHERER

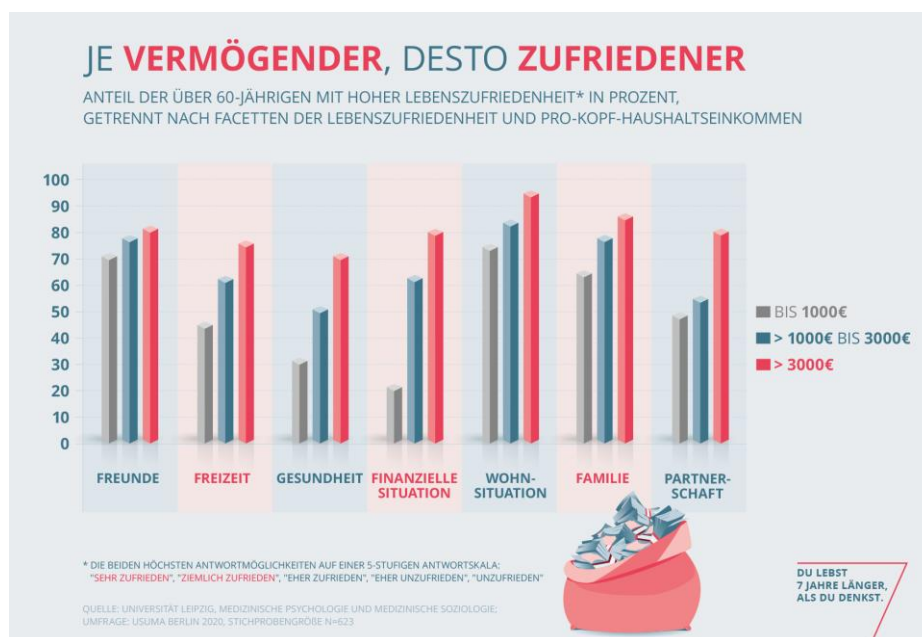
## Hohe Einkommen machen zufriedener

Menschen mit höherem Einkommen sind im Alter die glücklicheren. Sie beurteilen nicht nur ihre finanzielle Lage besser, sie sind auch mit anderen Lebensbereichen deutlich zufriedener als weniger Vermögende. Das zeigt eine Auswertung im Auftrag der Initiative „7 Jahre länger“. Dafür wurde die Zufriedenheit von über 60-Jährigen in sechs Kategorien abgefragt: Freunde, Freizeit, Gesundheit, finanzielle Lage, Wohnsituation, Familie und Partnerschaft.

Von den Befragten mit einem Pro-Kopf-Einkommen von unter 1000 Euro monatlich ist demnach nur jeder Fünfte mit der finanziellen Lage ziemlich oder sehr zufrieden. In der Einkommensgruppe von über 3000 Euro liegt der Anteil bei rund 80 Prozent. Große Unterschiede gibt es auch bei der Bewertung der Gesundheit, der Freizeit oder der Partnerschaft. Während etwa nur 30 Prozent aus der untersten Einkommensgruppe mit ihrer Gesundheit ziemlich oder zufrieden sind, sind es in der obersten fast 70 Prozent.

Ansprechpartner:

**Thomas Richter**  
Tel.: +49 30 2020-5943  
E-Mail: t.richter@gdv.de



## Finanzsituation entscheidend für hohe Lebenszufriedenheit

„Das Einkommen ist ein wesentlicher Faktor für das Glück im Alter. Der Einfluss reicht über die finanzielle Zufriedenheit hinaus“, sagt Studienleiter Elmar Brähler, emeritierter Professor für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Universität Leipzig. Finanzielle Ressourcen würden die gesellschaftliche Teilhabe erleichtern, sei es durch die Nutzung von Kulturangeboten oder die Finanzierung von Urlauben und Hobbys. „Auch die Gesundheitsvorsorge über Zusatzleistungen ist einkommensabhängig“, so Brähler.

Die Ergebnisse spiegelten aber auch den umgekehrten Zusammenhang: „Wer in jungen Jahren schwer erkrankt, hat es vergleichsweise schwer, Karriere zu machen, und ist später stärker von Armut bedroht“, betont der Sozialwissenschaftler. Studien zeigen zudem, dass Geringverdiener öfter rauchen und sich ungesünder ernähren. „Die Kluft in der Zufriedenheit mit der Gesundheit lässt sich daher auch mit den unterschiedlichen Lebensstilen erklären“, so Brähler.

Initiative „7 Jahre länger“

Gesamtverband der Deutschen  
Versicherungswirtschaft e. V.

Wilhelmstraße 43 / 43 G, 10117 Berlin  
Postfach 08 02 64, 10002 Berlin

[www.7jahrelaenger.de](http://www.7jahrelaenger.de)

## Medieninformation der Initiative „7 Jahre länger“

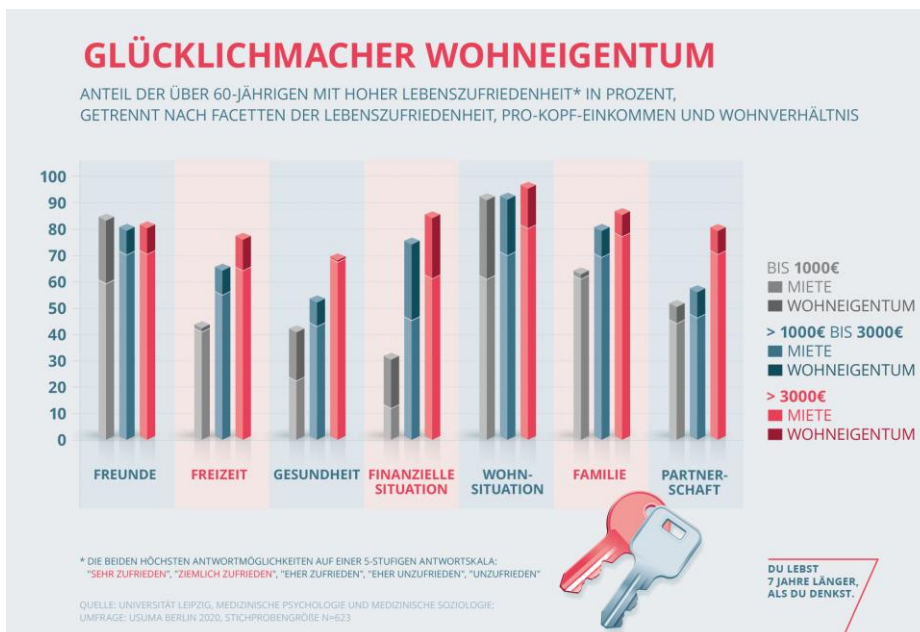
**DU LEBST  
7 JAHRE  
LÄNGER,  
ALS  
DU DENKST.**

**DIE DEUTSCHEN  
VERSICHERER**

Dass es dennoch einen engen Zusammenhang zwischen Glück und materieller Sicherheit gibt, wird auch bei der Berücksichtigung der Wohnsituation deutlich. Über alle Einkommensgruppen hinweg sind laut Studie die über 60-Jährigen mit Wohneigentum zufriedener als diejenigen, die zur Miete wohnen. „Im Alter Wohneigentum zu haben bedeutet eine finanzielle Entlastung“, so Brähler. Dies erhöhe den Spielraum für andere Dinge und wirke sich entsprechend positiv auf die Zufriedenheit aus. „Anders als Mieter müssen sich Eigentümer auch nicht sorgen, verdrängt zu werden.“



Kaum einkommensabhängig ist dagegen die Zufriedenheit mit Freunden und Bekannten. Aus der Gruppe mit einem Pro-Kopf-Einkommen von weniger als 1000 Euro sind sieben von zehn mit ihren sozialen Kontakten hoch zufrieden, in der höchsten Einkommensgruppe sind es acht von zehn.



Die Studie „Aspekte der Lebenszufriedenheit im Alter“ finden Sie [hier](#).

Die Rohdaten für die Grafiken finden Sie [hier](#).